

Всемирный день Здоровья

Всемирный день здоровья отмечается, ежегодно 7 апреля начиная, с 1950 года. В этот день в 1948 году вступил в силу Устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

Накануне этого праздника, в детском саду, в течение недели педагогами были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей и развитие у них интереса к здоровому образу жизни. Во всех возрастных группах прошли мероприятия и серия занятий, такие как «Путешествие в страну Неболейка», «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!», «Витамины в продуктах», «Спорт - наш друг», «В гостях у Мойдодыра», «Уши, носик и глаза – помогают нам всегда», «Простые правила здорового образа жизни», «Азбука здоровья» и другие.

Как итог, ребята совместно с педагогами и родителями создали тематические плакаты для выставки.

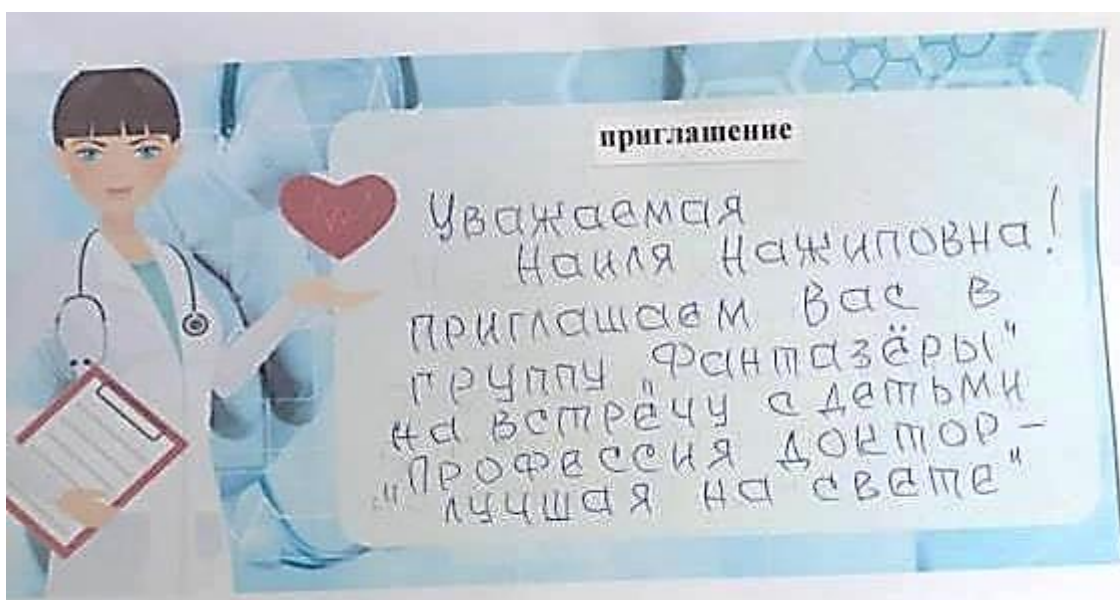




Гостем старшей группы «Фантазёры» стала мама одной из воспитанниц, медицинская сестра городской поликлиники Черемных Наиля Нажиповна.

Наиля Нажиповна провела беседу с детьми о правилах гигиены, познакомила с настоящими медицинскими инструментами, провела в игру «Хорошо – плохо».

Ребятам очень понравилось мероприятие, они узнали много нового и интересного о профессии медсестры.





Инструктором по физической культуре были организованы и проведены тематические физкультурные занятия: «Быть здоровым я хочу»; «Страна Здоровья», «Клуб Неболек», «Здравствуй, игра!», «Спорт и Движение – дарят настроение!» и др.





Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.