

Ловкий мяч в апреле

«Ура! Баскетбол!» Именно так ребяташки, посещающие секцию «Ловкий мяч», реагируют на объявление о сборе на занятие.

Эмоциональность, динамичность, разнообразие действий и игровых ситуаций в баскетболе привлекают детей старшего дошкольного возраста к этой игре. Также в игре, ребенок всегда имеет возможность испытать свои силы и убедиться в успешности действий.

Большое значение в успешном овладении мячом, имеет правильная техника удержания мяча. Ребята старшей группы совершенствуют этот навык и осваивают ведение мяча на месте.



А в подвижной игре «Ловишка с мячом» учатся убегать от соперника с уворачиванием с мячом. Где роль соперника выполняет инструктор.



В подвижной игре «Мяч капитану» дети учатся выполнять передачу мяча двумя руками от груди через команду соперников.



В малоподвижной игре «Вызов по именам» дети тренируют выдержку, быстроту реакции и действий.



Ребята подготовительных групп продолжают совершенствовать свои навыки и умения, так же через новые интересные подвижные игры и упражнения.

В апреле ребята освоили новое сложное упражнение: ведение мяча навстречу друг другу и передачу мячей друг другу одновременно. Не всем пока ещё это упражнение поддаётся, но ребята стараются и не сдаются.

